

# OÙ IRONS-NOUS EN 2019 ?

Le détail des parcours (carte, profil, fichier GPS) peuvent être retrouvés sur Openrunner ; le numéro d'identification Open Runner figure à droite du cartouche où sont mentionnés la référence du groupe et le nom de la sortie

→→→

**LUNDI 18 MARS A 20 H 30 : PREMIÈRE RÉUNION DES C.V.T.**  
(Maison des Associations à Thônes)

<b>dim 24/03</b>	<b>Sortie d'ouverture</b>	<i>Tour du Mont-Veyrier</i>	9462342
	Thônes - La Balme-de-Thuy - Digny - Sur les Bois - Annecy-le-Vx (Botanic, Salésienne) - Le Petit Port - Chavoire - Sous-Veyrier - Port de Menthon - Menthon - Les Moulins - Col de Bluffy - Alex (village) - Thônes		
	<b>Heure départ :</b> 14 h 00	<b>Kilomètres :</b> 41	<b>Élévation :</b> 460 m

Notes personnelles

<b>jeu 28/03</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b>	<i>Tour du Mont-Veyrier</i>	
	Thônes - Col de Bluffy - Les Moulins - Menthon-Saint-Bernard - Chemin des Guerres - Sous-Veyrier - Le Petit Port - Annecy-le-Vieux (Salésienne) - Piste cyclable - Sur les Bois - Pont de Digny - Plaine d'Alex - Thônes		
	<b>Heure départ :</b> 14 h 00	<b>Kilomètres :</b> 39	<b>Élévation :</b> 360

<b>dim 31/03</b>	<b>Groupe Sport</b>	<i>Vaulx</i>	9462301	
	Thônes - Col de Bluffy - Annecy (Nou-Ga, Bd du Lycée, av de Cran) - Cran-Gévrier - Meythet - Poisy - Lovagny - Nonglard - Mornaz - Vaulx - Le Biollay - Quincy - Sillingy - La Petite Balme - Chaumontet - Epagny - Metz-Tessy (hôpital) - Pont de Brogny - Voie des Aravis - Pont de Digny - Digny - Thônes			
		<b>Heure départ :</b> 14 h 00	<b>Kilomètres :</b> 72	<b>Élévation :</b> 740 m
	<b>Groupe Randonnée</b>	<i>Brassilly</i>	9462521	
	Thônes - Col de Bluffy - Annecy - Meythet - Brassilly - Monod - Poisy - Macully - ZC Epagny-Ouest (St-Maclou) - ZA Sillingy-Bromines (But) - à g. après But - Piste - Epagny - Metz-Tessy (hôpital) - Pont de Brogny - Voie des Aravis - Plaine d'Alex - Thônes			
	<b>Heure départ :</b> 14 h 00	<b>Kilomètres :</b> 58	<b>Élévation :</b> 520 m	
<b>Groupe Relax</b>	<i>Menthon - Veyrier</i>	9462610		
Thônes - Col de Bluffy - Bluffy - Les Alérions - Menthon-Saint-Bernard (ch des Guerres) - Veyrier - Chavoire - route panoramique - Col de Bluffy - Alex (village) - Thônes				
	<b>Heure départ :</b> 14 h 00	<b>Kilomètres :</b> 38	<b>Élévation :</b> 430 m	
<b>SUGGESTIONS...</b>				
Région	sam 30 mars (A.M.)	Randonnée de Printemps (CT Bissy) – 35/55/80 km		
	sam 30 mars	Brevet randonneurs Mondiaux 200 km (CT Albertville)		

Notes personnelles



**LUNDI 1<sup>er</sup> AVRIL A 20 H 30 : REUNION DES C.V.T. (Maison des Associations)**

**jeu 4/04**

**SORTIE DE LA JOURNEE**

**Sortie "coup de cœur" du PRESIDENT**

*horaires : renseignements à la réunion*

**sam 6/04**

**BOURSE AUX VELOS**

*Organisée avec le Foyer d'Animation de Thônes*

**sam 6/04**

**Groupe Sport**

*Ponts de la Caille*

9462989

Thônes - Plaine d'Alex - Voie des Aravis - ZI Argonay - Promery - Gorgy - Cuvat - Mandallaz - Col de la Clef des Faux - Rossy - Avregny - Rassier : → à dr. s/rte de Chosal - Chosal - Ronzier - Féchy - D 1201 - Pont de la Caille - Allonzier-la-C. - Villy-le-Peloux - Col de Fretallaz - Mercier - Villaz - Naves - Pont de Dingy - Plaine d'Alex - Thônes

**Heure départ : 14 h 00**

**Kilomètres : 75**

**Elévation : 1 070 m**

**Groupe Randonnée**

*Mandallaz*

9463103

Thônes - Plaine d'Alex - Voie des Aravis - ZI Argonay - Promery - Gorgy - Cuvat - Mandallaz : → à dr. puis → à g. (rte de Sous-le-Mont) - Allonzier-la-Caille - Villy-le-Peloux - Col de Fretallaz - Mercier - D 175 - → à dr. D 275 - → à g. (Route des Vignes) - Naves - Pont de Dingy - Plaine d'Alex - Thônes

**Heure départ : 14 h 00**

**Kilomètres : 61**

**Elévation : 820 m**

**Groupe Relax**

*Frontenex*

9463152

Thônes - Plaine d'Alex - Sur les Bois - Annecy-le-Vieux - Frontenex - Onnex (près) - D 275 - → à dr. Route des Vignes - Naves - Pont de Dingy - Plaine d'Alex - Thônes

**Heure départ : 14 h 00**

**Kilomètres : 40**

**Elévation : 380 m**

*Notes personnelles*

**jeu 11/04**

**Sortie pour tous (parcours indicatif)**

*Frontenex*

Thônes - Dingy - Pont de Dingy - Naves - Villaz - Onnex (près) - Frontenex - Sur les Bois - Plaine d'Alex - Thônes

**Heure départ : 14 h 00**

**Kilomètres : 42**

**Elévation : 510**

**dim 14/04**

**Groupe Sport**

*Col de Tamié*

9464327

Thônes - Col du Marais - Serraval - Le Bouchet - Col de l'Epine - Marlens (village) - piste - Ugine - Albertville (pont du Mirantin, gare) - D 990 - Gilly (entrée) → à dr. D 64 - Gemilly - Plancherine - Col de Tamié - Faverges - St-Ferréol - Serraval - Col du Marais - Thônes

**Heure départ : 14 h 00**

**Kilomètres : 82**

**Elévation : 1 440 m**

**Groupe Randonnée**

*Epine - Giez*

9465354

Thônes - Col du Marais - Serraval - Col de l'Epine - Marlens-gare - Piste - Faverges (centre) au pont → à g. > Englannaz - → à dr. ch des Ecombettes - → à dr puis à la ferme → à g. - Giez (sous église) - Vesonne - Viuz - St-Ferréol - Serraval - Col du Marais - Thônes

**Heure départ : 14 h 00**

**Kilomètres : 57**

**Elévation : 960 m**

**Groupe Relax**

*Tour de la Tournette*

9465610

Thônes - Col du Marais - Serraval - Faverges - Piste - Sollier - Verthier (vieux pont) - Talloires - Les Allériens - Bluffy - Col de Bluffy - Thônes

**Heure départ : 14 h 00**

**Kilomètres : 50**

**Elévation : 580 m**

<b>dim 14/04 (suite)</b>	<b>SUGGESTIONS...</b>		
	Région	sam 13 avril sam 13 avril	Brevet Randonneurs Mondiaux 300 km (CT Albertville) Randonnée des Côteaux (CC Tullins-Fures) - 50/80/115 km
<i>Notes personnelles</i>			
<b>→→→ LUNDI 15 AVRIL A 20 H 30 : REUNION DES C.V.T. (Maison des Associations)</b>			
<b>jeu 18/04</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b>		<i>Tour de la Tournette</i>
	Thônes - Col de Bluffy - Les Allériens - Talloires - Doussard (près) - piste - Faverges - Saint-Ferréol - Les Essérieux - Serraval - Col du Marais - Thônes <b>Heure départ :</b> 14 h 00 <b>Kilomètres :</b> 49 <b>Élévation :</b> 580 m		
<b>du 20 au 22/04</b>	<b>Flèche Vélocio Concentration Nationale Pâques en Provence à Upaix (Hautes-Alpes)</b>		
<b>sam 20/04</b>	<b>Groupe Sport</b>		<i>Tour du Semnoz</i> 9466547
	Thônes - Col de Bluffy - Talloires - Doussard (près) - piste - Saint-Jorioz (Villard) - Entredozone - Col de Leschaux - La Charniaz - Pont de Banges - Allèves - Gruffy - Viuz-la-Chiésaz - Quintal - Vieugy - Annecy (r Gare, r Sommeiller, av Parmelan, av de Thônes) - Annecy-le-Vieux (Salésienne) piste cyclable - Sur les Bois - Plaine d'Alex - Thônes <b>Heure départ :</b> 14 h 00 <b>Kilomètres :</b> 96 <b>Élévation :</b> 1 070 m		
	<b>Groupe Randonnée</b>		<i>Tour du Lac (Entredozone)</i> 9466752
	Thônes - Plaine d'Alex - Sur les Bois - Annecy-le-Vieux (IUT) - Annecy (Albigny) - Piste - Sévrier - route du col de Leschaux - à g. > Entredozone - Monnetier - Saint-Jorioz (Le Villard) - piste - Doussard (près) - Talloires - Les Allériens - Bluffy - Col de Bluffy - Thônes <b>Heure départ :</b> 14 h 00 <b>Kilomètres :</b> 70 <b>Élévation :</b> 710 m		
	<b>Groupe Relax</b>		<i>Saint-Germain</i> 9468870
	Thônes - Dingy - Pont de Dingy - V C 2 - Col de Bluffy - Les Allériens - Ermitage de St-Germain - retour Menthon - Veyrier-du-Lac - Chavoire - Route panoramique - Col de Bluffy - Alex (village) - Thônes <b>Heure départ :</b> 14 h 00 <b>Kilomètres :</b> 46 <b>Élévation :</b> 620 m		
<b>lun 22/04</b> <b>lundi</b> <b>de PAQUES</b>	<b>Randonnée de Printemps</b>		<i>Rumilly</i> 40/60/80 km
	<i>Départ de Thônes (gare routière) à 7 h 30</i>		
	<b>Sortie pour tous</b>		<i>Usillon</i> 9469144
Thônes - Thuy - Morette - La Balme-de-Thuy - Dingy - Pont de Dingy - Naves - Villaz - Aviernoz - Thorens-Glières - Usillon ... et retour par Plaine d'Alex <b>Heure départ :</b> 8 h 30 <b>Kilomètres :</b> 57 <b>Élévation :</b> 790 m			
<i>Notes personnelles</i>			

<b>jeu 25/04</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b>		Château de Thorens
	Thônes - Plaine d'Alex - Pont de Digny - Naves - Villaz - Aviernoz - Château de Thorens ... ... et retour par Digny		
	<b>Heure départ :</b>	14 h 00	<b>Kilomètres :</b> 51 <b>Élévation :</b> 740 m

<b>dim 28/04</b>	<b>Randonnée Montagne d'Age - Mandallaz</b>		Sillingy	50/70/85/100 km
	Départ de Thônes (gare routière) à 7 h 00 (vélo ou voiture)			
	<b>Sortie pour tous</b>		Col de l'Épine	9469561
	Thônes - Serraval - Col du Marais - Le Bouchet-Mont-Charvin - Col de l'Épine ... et retour			
	<b>Heure départ :</b>	8 h 30	<b>Kilomètres :</b> 33	<b>Élévation :</b> 600 m
<b>SUGGESTIONS...</b>				
Région		dim 28 avril	Randonnée des Lacs en Bugey (CC Belley) - 40/60/80/100 km	
		dim 28 avril	Randonnée du Pont de l'Abime (CC Cusy, UFOLEP) - 50/70/110 km	

<b>V.T.T.</b>	>> Rando	dim 28 avril	Sillingy	FFCT
	Randonnée de la Montagne d'Age - 10/20/30/40/60 km			

Notes personnelles				
--------------------	--	--	--	--

**→→→ LUNDI 29 AVRIL A 20 H 30 : REUNION DES C.V.T. (Maison des Associations)**

<b>mer 1/05</b> <b>Fête du Travail</b>	<b>Randonnée du Petit-Bugey</b>		Yenne	35/60/100 km
	Départ de Thônes (gare routière) à 7 h 00			
	<b>SUGGESTIONS...</b>			
Région		mer 1 <sup>o</sup> mai	Les Balcons du Bugey (CT Montalieu-Vercieu) - 50/80/110 km	

<b>V.T.T.</b>	>> Rando	mercredi 1 <sup>o</sup> mai	Yenne	FFCT
	Randonnée du Petit-Bugey - 20/30/45/55 km			

Notes personnelles				
--------------------	--	--	--	--

<b>jeudi 2/05</b>	<b>SORTIE DE LA JOURNEE</b>	<b>Sortie "coup de cœur" de Roland FOULAZ</b> horaires : renseignements à la réunion		
-------------------	-----------------------------	---	--	--

**du samedi 4 au mardi 7 mai 2018**  
**SORTIE OXYGÈNE À GRASSE**  
**Village de Vacances A.E.C. à Grasse (Alpes-Martimes)**

<b>dim 5/05</b>	<b>Balade de l'Espoir</b>		Annecy-le-Vieux	12/30/50/75/105 km
	Départ de Thônes (gare routière) à 7 h 00 - vélo ou voiture			
	<b>Sortie pour tous</b>		Chapelle des Évaux	9469590
	Thônes - Les Villards s/Thônes (chef-lieu) - Saint-Jean-de-Sixt - Entremont - Petit-Bornand - Termine - Chapelle des Évaux ... et retour			
	<b>Heure départ :</b>	8 h 30	<b>Kilomètres :</b> 49	<b>Élévation :</b> 700 m
<b>SUGGESTIONS...</b>				
Région		sam 4 mai	Brevet Randonneurs Mondiaux 400 km (CT Albertville)	

<b>V.T.T.</b>	>> Rando	dimanche 5 mai à Albigny	CC Annecy-le-Vieux (FFCT)
		Randonnée Balade de l'Espoir - 16/32/36/44/53 km	

*Notes personnelles*

<b>mer 8/05</b> <b>Armistice</b>	<b>Randonnée des Ducs de Savoie</b>		Chambéry 25/50/90/110 km
	Départ de Thônes (gare routière) à 7 h 00 - vélo ou voiture		
	<b>SUGGESTIONS...</b>		
	Région	mer 8 mai	Rando Bresse-Bugey à Montagnat (01) (CT Montagnat) - 50 à 130 km

<b>V.T.T.</b>	>> Rando	mer 8 mai	Rumilly	FFCT
			Les Hauts de l'Albanais - 22/30/42/52 km	

*Notes personnelles*

<b>sam 11/05</b>	<b>Groupe Sport</b>		Pied du Salève	9469941	
	Thônes - Plaine d'Alex - Pont de Digny - Villaz - Aviernoz - D 174 - Le Plot - Groisy-Gare - Boisy - D 23 - Cruseilles (Les Dronières) - Vovray-en-Bornes (près) - Chez Fauraz - La Muraz - Esery - Cusy - Reignier - Magny - Le Châtelet - Cornier - Amancy - Saint-Pierre-en-Faucigny - Vallée du Borne - Saint-Jean-de-Sixt - Thônes				
	Heure départ : 7 h 00		Kilomètres : 103	Elévation : 1 380 m	
	<b>Groupe Randonnée</b>		Cruseilles	9470031	
	Thônes - Digny - Villaz - Aviernoz - D 174 - D 74 - Le Plot - Groisy-Gare - Boisy - D 23 - Deyrier - Cruseilles - Ponts de la Caille - Allonzier-la-Caille - Villy-le-Peloux - Charvonnex (Doucy, D 176, D 1201) - Mercier - Pont de Villaz - Route des Aulnes - Voie des Aravis - Sur les Bois - Plaine d'Alex - Thônes				
	Heure départ : 8 h 00		Kilomètres : 74	Elévation : 1 070 m	
	<b>Groupe Relax</b>		Saint-Martin-Bellevue	9470229	
	Thônes - Digny - Pont de Digny - Villaz - Mercier - Col de Frétallaz - Saint-Martin-Bellevue (église) - retour D 173 - Argonay - Pont de Brogny - Annecy-le-Vieux - Sur les Bois - Pont de Digny - Plaine d'Alex - Thônes				
	Heure départ : 8 h 30		Kilomètres : 52	Elévation : 780 m	

<b>dim 12/05</b>	<b>Concentration Féminines 38 73 74</b>		en Isère
	Renseignements à la réunion		

*Notes personnelles*

**→→→ LUNDI 13 MAI A 20 H 30 : REUNION DES C.V.T. (Maison des Associations)**

<b>jeu 16/05</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b>	<i>Col de Frétallaz</i>
	Thônes - Col de Bluffy - Veyrier - Annecy (av de France, Radar, Petit-Brogny) - Pont de Brogny - Argonay - Clinique - D 173 - Col de Fretallaz - Mercier - Pont de Villaz - Route des Aulnes - Voie des Aravis - Sur les Bois - Plaine d'Alex - Thônes	
	<b>Heure départ :</b> 14 h 00	<b>Kilomètres :</b> 55 <b>Elévation :</b> 690 m

<b>dim 19/05</b>	<b>Randonnée Lac et Montagnes</b>	<i>Aix-les-Bains</i>	50/70/90/110 km
	<i>Départ de Thônes (gare routière) à 7 h 00 - vélo ou voiture</i>		
	<b>Groupe Relax</b>	<i>Aravis - Merdassier</i>	9473580
	Thônes - Saint-Jean-de-Sixt - La Clusaz - Col des Aravis - retour Les Etages - Col de la Croix-Fry - Col de Merdassier - retour - Manigod - Thônes		
		<b>Heure départ :</b> 8 h 30	<b>Kilomètres :</b> 46 <b>Elévation :</b> 1 170 m
	<b>SUGGESTIONS...</b>		
	Région	dim 19 mai	Randonnées de Quintal (ASPTT Annecy) - 40/75/90/110 km
		dim 19 mai	La Valromeysanne (Champagne-en-V.) - 35/62/95/126 km
	Cyclospor	dim 19 mai	Cyclotour du Léman (Lausanne, Evian, Genève) - 65/110/180 km

<b>V.T.T.</b>	>>> Rando	dim 19 mai	<i>Randonnées de Quintal (ASPTT Annecy) - 15/18/30/38/51/59 km</i>
---------------	-----------	------------	--

<i>Notes personnelles</i>			
---------------------------	--	--	--

<b>jeu 23/05</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b>	<i>Chapelle des Evaux</i>
	Thônes - Les Villards s/Thônes (chef-lieu) - Saint-Jean-de-Sixt - Entremont - Petit-Bornand - Termine - Chapelle des Evaux ... et retour	
	<b>Heure départ :</b> 14 h 00	<b>Kilomètres :</b> 49 <b>Elévation :</b> 700 m

<b>dim 26/05</b>	<b>Groupe Sport</b>	<i>Crest-Voland</i>	9474352	
	Thônes - Col du Marais - Serraval - Col de l'Epine - Marlens (village) - piste - Ugine - Héry - Pont de Flon - D 71A - Crest-Voland - Notre-Dame de Bellecombe - Flumet - La Giettaz - Col des Aravis - La Clusaz - Thônes			
		<b>Heure départ :</b> 7 h 00	<b>Kilomètres :</b> 88 <b>Elévation :</b> 2 090 m	
		<b>Groupe Randonnée</b>	<i>Prince de Galles</i>	9474392
		Thônes - Col du Marais - Serraval - Saint-Ferréol - Piste cyclable - Ugine - Gorges de l'Arly - Flumet - La Giettaz - Col des Aravis - La Clusaz - Saint-Jean-de-Sixt - Thônes		
		<b>Heure départ :</b> 8 h 00	<b>Kilomètres :</b> 72 <b>Elévation :</b> 1 430 m	
		<b>Groupe Relax</b>	<i>Auberge Nordique</i>	9474438
<b>Fête des Mères</b>	Thônes - Route de Glapigny - Les Villards (chef-lieu) - Plan Borgeal - Saint-Jean-de-Sixt - Les Pochons - Le Bouchet - Auberge Nordique ... et retour par Grand-Bornand			
		<b>Heure départ :</b> 8 h 30	<b>Kilomètres :</b> 36 <b>Elévation :</b> 660 m	
	<b>SUGGESTIONS...</b>			
	Région	dim 26 mai	Randonnée Rochoise à La Roche s/F. (UFOLEP) - 30/60/80/100 km	

<b>V.T.T.</b>	>>> Rando	dim 26 mai	<i>Rando d'Aime in Bike (Aime) (FFCT) 17/30/45 km</i>
---------------	-----------	------------	---

<i>Notes personnelles</i>			
---------------------------	--	--	--

**LUNDI 27 MAI A 20 H 30 : REUNION DES C.V.T. (Maison des Associations)**

<b>jeu 30/05</b>  <b>Ascension</b>	<b>Groupe Sport</b>	<i>Plateau des Bornes</i>	9484646
	Thônes - Saint-Jean - Vallée du Borne - Saint-Pierre-en-F. - St-Maurice - Amancy - Arenthon - L'Eculaz → à g. - La Pierre aux Fées - Magny - Reignier - D 302 - Cusy - Moussy - Le Mont - Arbusigny - La Chapelle-Rambaud - Bois Rond - Col d'Evires - Les Sapins - Les Chappes - Thorens - Villaz - Pont de Dingy - Dingy - Thônes		
	<b>Heure départ :</b>	<b>Kilomètres :</b>	<b>Elévation :</b>
	7 h 00	98	1 480 m
	<b>Groupe Randonnée &amp; Relax</b>	<i>Cons-Sainte-Colombe</i>	9484724
Thônes - Col du Marais - Serraval - Le Bouchet - Col de l'Epine - Marlens - Cons-Sainte-Colombe - Faverges - Saint-Ferréol - Col des Essérieux - Serraval - Thônes			
<b>Heure départ :</b> 8 h 00 <b>Kilomètres :</b> 48 <b>Elévation :</b> 930 m			
<b>SUGGESTIONS...</b>			
Région		jeu 30 mai	Randonnée des Trois Lacs (CC Les Abrets) - 50/75/90/110 km
Concentration		du 30 mai au 1 <sup>er</sup> juin	Concentration FFCT de l'Ascension à Digne-les-Bains (04)

*Notes personnelles*

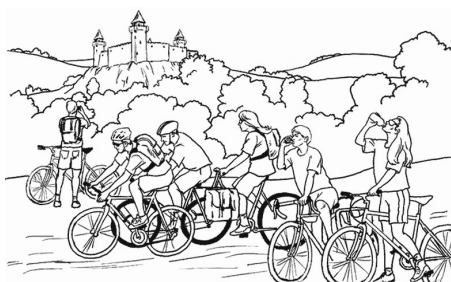
<b>dim 2/06</b>	<b>Randonnée des Châteaux</b>	<i>Pringy</i>	37/55/84/115 km
	Départ de Thônes (gare routière) à 7 h 00		(CC Pringy)
	<b>Groupe Relax</b>	<i>Les Ollières</i>	9485806
	Thônes - Dingy - Villaz - Aviernoz - Bévillard - Les Ollières - Mercier - Pont de Villaz - Route des Aulnes - Onnex - Voie des Aravis - Plaine d'Alex - Thônes		
<b>Heure départ :</b> 8 h 00 <b>Kilomètres :</b> 52 <b>Elévation :</b> 700 m			
<b>SUGGESTIONS...</b>			
Région		sam 1 <sup>er</sup> dim 2 juin	Lyon - Mont-Blanc - Lyon (CT Lyon) - 2 x 200 km
		dim 2 juin	La Petite Reine de Chartreuse (St-Hilaire-du-T) - 70/90/100/130 km
Cycloport		dim 2 juin	La Faucigny-Glières (Bonneville Arve & Borne Cyclisme)

**V.T.T.**

>> Rando      *dim 2 juin à Pringy*      *Cyclo-Club Pringy (FFCT)*      **FFCT**  
 Randonnée des Châteaux - 16/26/37/44/61 km

*Notes personnelles***mar 4/06****JOURNÉE ENVIR'EAU À VÉLO (Journée Pédagogique du SILA)****jeudi 6/06****SORTIE DE LA JOURNÉE**

**Sortie "coup de cœur" de Laurent LARUAZ**  
*détails à la réunion*



<b>sam 8/06</b>	<b>Groupe Sport</b>	<b>"Les 3 C"</b>	<b>9485815</b>
	Thônes - Manigod - Col de la Croix-Fry - Gotty - La Clusaz - Le Fernuy - Col des Confins - retour par la Cluiseraz - Plattuy - La Clusaz - Saint-Jean - Le Grand-Bornand - Col de la Colombière - retour Le Grand-Bornand - Saint-Jean - Thônes		
	<b>Heure départ :</b>	<b>Kilomètres :</b>	<b>Elévation :</b>
	7 h 00	73	2 030 m
	<b>Groupe Randonnée</b>	<b>"Les 2 C"</b>	<b>9485824</b>
Thônes - route de Glapigny - Les Villards - Plan Borgeal - Saint-Jean - La Clusaz - Le Fernuy - Col des Confins - retour par la Cluiseraz - Plattuy - La Clusaz - Saint-Jean - Le Grand-Bornand - Col de la Colombière - retour Le Grand-Bornand - Saint-Jean - Thônes			
<b>Heure départ :</b>	<b>Kilomètres :</b>	<b>Elévation :</b>	
7 h 30	66	1 650 m	
<b>Groupe Relax</b>	<b>Col des Confins</b>	<b>9488722</b>	
Thônes - route de Glapigny - Les Villards - Plan Borgeal - Saint-Jean - La Clusaz - Le Fernuy - Col des Confins - retour par la Cluiseraz - Plattuy - La Clusaz - Saint-Jean - Thônes			
<b>Heure départ :</b>	<b>Kilomètres :</b>	<b>Elévation :</b>	
8 h 00	37	840 m	
<b>SUGGESTIONS...</b>			
Région	sam 8 juin	Brevet Randonneurs Mondiaux 600 km (CT Albertville)	
Concentration	sam 8 / lun 10 juin	Concentration Nationale de Pentecôte à Aubusson-d'Auvergne (63)	
Cycloport	dim 9 juin	La Time - Megève - Mont-Blanc (FFC) à Megève - 85/100/135 km	

*Notes personnelles*

<b>lun 10/06</b>	<b>Groupe Sport</b>	<b>Ferrières</b>	<b>9488863</b>
	Thônes - Plaine d'Alex - Sur les Bois - Voie des Aravis - Pont de Brogny - Epagny - Bromines - Ferrières - Les Lavorels - Cuvat - RD 1201 - D 2 - Villy-le-Peloux - Charvonnex (Doucy, D 176, D 1203) - Mercier - Pont de Villaz - Villaz - Naves - Pont de Dingy - Dingy - Thônes		
	<b>Heure départ :</b>	<b>Kilomètres :</b>	<b>Elévation :</b>
	8 h 00	64	940 m
<b>Lundi de Pentecôte</b>	<b>Groupes Randonnée / Relax</b>	<b>Col de Frétallaz</b>	<b>9488868</b>
	Thônes - Plaine d'Alex - Sur les Bois - Voie des Aravis - ZI Argonay - Pringy - Proméry - Sous-Cuvat - Carr. RD 1201 - Les Diacquenods - Col de Frétallaz - Mercier - Pont de Villaz - Route des Aulnes - Onnex - Voie des Aravis - Sur les Bois - Pont de Dingy - Dingy - Thônes		
	<b>Heure départ :</b>	<b>Kilomètres :</b>	<b>Elévation :</b>
	8 h 00	55	700 m

→→→

**LUNDI 10 JUIN A 20 H 30 : REUNION DES C.V.T. : préparation de la Cyclo-Reblochon**

*Notes personnelles*

<b>jeu 13/06</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b>	<b>Cuvat</b>	<b>9506252</b>
	Thônes - Dingy - Pont de Dingy - Naves - Villaz - Fruitière d'Aviernoz - Les Côtes - D 174 - Mercier - Col de Frétallaz - Les Diacquenods - Carr. D 1201 - Cuvat (église) - Gorgy - Proméry - Pringy - ZI Argonay - Voie des Aravis - Sur les Bois - Pont de Dingy - Plaine d'Alex - Thônes		
	<b>Heure départ :</b>	<b>Kilomètres :</b>	<b>Elévation :</b>
	14 h 00	60	920 m



<b>dim 16/06</b>	<b>Randonnée des Sources du Lac</b>		Giez	15/43/70/86 km	
	Départ de Thônes (gare routière) à 7 h 00		(Cyclos Faverges)		
	<b>Groupe Relax</b>		<i>Tour du Lac</i>	9489612	
	Thônes - Plaine d'Alex - Sur les Bois - Annecy-le-Vieux (IUT, Pommaries, av Maveraia, Albigny) - Annecy (Bonlieu, piste) - Sevrier - Saint-Jorioz - Duingt - Doussard (près) - Talloires - Les Allériens - Col de Bluffy - Thônes				
	<b>Heure départ : 8 h 00</b>		<b>Kilomètres : 62</b>	<b>Elévation : 470 m</b>	
	<b>SUGGESTIONS...</b>				
Cyclomontagnarde	sam 15 & dim 16 juin	Cyclomontagnarde du Vercors à Crest (26) - 203/240 km			
Région	sam 15 juin	L'Ain Vin Cible (Vignobles & Patrimoine) à Culoz - 36/50 km			
	dim 16 juin	La Savoyarde (EC Montmélian) - 41/70/102 km			
	dim 16 juin	Brevet Randonneur Voiron-Chartreuse (CT Voiron) - 68/98/148/178 km			
Cyclospor	dim 16 juin	La Morzine-Haut-Chablais à Morzine (FFC) - 105/155 km			

Notes personnelles

<b>V.T.T.</b>	>> Rando	dim 16 juin à Giez	(Cyclos Faverges, FFCT)
		Les Sources du Lac d'Annecy - 25/40/65 km	
	> Événement	du 14 au 16 juin : Alps Bike Festival à La Clusaz	

<b>du 19 au 24/06</b>	<b>L'Ardéchoise à Saint-Félicien (Ardèche)</b> (tous parcours, toutes formules)
-----------------------	--

<b>jeu 20/06</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b>		<i>Tour du Lac</i>
	Thônes - Col de Bluffy - Les Allériens - Talloires - Doussard (église) - Lathuille - Chaparon - Piste cyclable - Sévrier - Annecy (Albigny) - Annecy-le-Vieux (r des Cygnes, r des Pommaries, r des Ecoles, av des Carrés, Salésienne) - Piste cyclable - Sur les Bois - Plaine d'Alex - Thônes		
	<b>Heure départ : 14 h 00</b>	<b>Kilomètres : 64</b>	<b>Elévation : 500 m</b>

<b>dim 23/06</b>	<b>Tour du Lac Léman</b>		9515094
	<u>Tour complet</u> : Loisin - Veigy - Corsier (au feu à g. puis au rd-pt à dr. ) - Vesenez - Genève - Nyon Rolle - Morges - Lausanne (port d'Ouchy) - Lutry (centre) - Cully (centre) - Vevey (rive) - Montreux Villeneuve (→ à dr. après pont) - Bouveret - St-Gingolph (bord du lac) - Meillerie - Lugrin - Neuvécelle - Carrefour de l'"X" - Publier - Vongy - Thonon (port) - Anthy - Port de Séchex - Domaine de Coudrée (privé) - Filly - Prailles - Massongy - Chilly - Loisin - 171 km, D + 670 m		
	<u>Demi-Tour</u> : traversée par bateau entre Port d'Ouchy et Thonon (port) à 14 h 30 - 99 km (attention : bateau à réserver sur le site <a href="http://cgn.ch">cgn.ch</a> ; coût de la traversée 29 CHF)		
	Départ de Thônes en voiture à 6 h Rendez-vous au parking de la Salle des Fêtes de Loisin (attention, entrées étroites!)		
	<b>SUGGESTIONS...</b>		
Cyclomontagnarde	sam 22 / dim 23	Cyclomontagnarde des Hautes-Pyrénées à Argelès-Gazost - 197 km	

Notes personnelles



**LUNDI 24 JUIN A 20 H 30 : REUNION DES C.V.T. : préparation de la Cyclo-Reblochon**

<b>jeu 27/06</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b>	<i>Tour du Mont-Veyrier</i>
	Thônes - Col de Bluffy - Les Allériens - Menthon (chemin des Guerres) - Sous Veyrier - Le Petit Port - Annecy-le-Vieux (Salésienne) - Sur les Bois - Naves - Plaine d'Alex - Thônes	
	<b>Heure départ :</b> 14 h 00	<b>Kilomètres :</b> 55 <b>Élévation :</b> 890 m

<b>sam 29/06</b>	<b>Groupe Sport</b>	<i>Le Reblochon Fermier</i>	9358043
	Thônes - Les Villards (chef-lieu) - Saint-Jean-de-Sixt - Entremont - Plateau des Glières - Thorens - Villaz - Pont de Dingy - Col de Bluffy - Bluffy - Les Allériens - Col de la Forclaz - Montmin - Vesonne - Saint-Ferréol - Serraval - Col du Marais - Les Clefs - Col de Plan-Bois - Manigod - Thônes		
	<b>Heure départ :</b> 6 h 30	<b>Kilomètres :</b> 116	<b>Élévation :</b> 3 120 m
	<b>Groupe Randonnée</b>	<i>Le Reblochonnet</i>	9369344
	Thônes - Dingy - Pont de Dingy - Col de Bluffy - Bluffy - Les Allériens - Col de la Forclaz - Montmin - Vesonne - Viuz - Saint-Ferréol - Serraval - Col du Marais - Thônes		
	<b>Heure départ :</b> 7 h 00	<b>Kilomètres :</b> 56	<b>Élévation :</b> 1 240 m
	<b>Groupe Relax</b>	<i>La Tomette</i>	9358052
	Thônes - Dingy - Pont de Dingy - Col de Bluffy - Bluffy - Les Allériens - Talloires - Doussard (près) - piste - Faverges - Saint-Ferréol - Serraval - Col du Marais - Thônes		
	<b>Heure départ :</b> 8 h 00	<b>Kilomètres :</b> 54	<b>Élévation :</b> 680 m
	<b>SUGGESTIONS...</b>		
	Événement	du 29/6 au 6/07	Semaine Internationale de Cyclotourisme à Belmonte (Portugal)
	Cyclomontagnarde	sam 29 / dim 30	Cyclomontagnarde du Morvan à Chateau-Chinon (58) - 228 km
	Région	sam 29 juin	Rassemblement Régional au col de la Faucille (Club des Cent Cols)
		sam 29 juin	Cyclo-Découverte "Ecrivains en Savoie" (CC Tresserve) - 50 km

<b>dim 30/06</b>	<b>La Grand'Bo</b>	<i>Le Grand-Bornand</i>	
	<i>Cyclo sportive</i>	118/135 km	
	<b>SUGGESTIONS...</b>		
	Région	dim 30 juin	Lacets Mauriennais (CT Mauriennais) - 48/58/85/90 km
		dim 30 juin	Ronde du Bleu de Gex - Haut-Jura (Roue Libre Michaille) - 50 à 125 km

<b>V.T.T.</b>	>> Rando	<i>dim 30 juin à Epagny</i>	<i>Cyclo VTT Passion (FFCT)</i>
		Les Sentiers de la Passion - 10/15/35/45/60/70 km	

*Notes personnelles*

→→→

**LUNDI 1<sup>o</sup> JUILLET À 20 H 30 : RÉUNION SPÉCIALE (Maison des Associations)**  
**Préparation de la Cyclo Reblochon, présence indispensable**

**jeudi 4/07**

**SORTIE DE LA JOURNÉE**

**Sortie "coup de cœur" de Daniel BIOLLAY**  
*détails à la réunion*

**dim 7/07**



**LA CYCLO-REBLOCHON**  
**ORGANISÉE PAR**  
**LES CYCLOS DE LA VALLÉE DE THÔNES**

→→→

**LUNDI 8 JUILLET A 20 H 30 : REUNION DES C.V.T. (Maison des Associations)  
"Debriefing" de la Cyclo Reblochon**

<b>jeu 11/07</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b> <span style="float: right;">Onnex</span>
	Thônes - Col de Bluffy - Veyrier (route panoramique) - Le Petit Port - Annecy-le-Vieux (chef-lieu) (chef-lieu) - Frontenex - Route des Argos - D 275 - Onnex (près) - à dr. Les Vignes - Naves - Pont de Dingy - Dingy - La-Balme-de-Thuy - Thônes <b>Heure départ : 8 h 30</b> <b>Kilomètres : 44</b> <b>Élévation : 500 m</b>
<b>sam 13/07</b>	<b>Les cols mythiques : le col du Joly (alt. 1 995 m)</b> <span style="float: right;">9511622</span>
	<u>Groupe Sport</u> : Queige - Beaufort - Les Curtillets - Saint-Sauveur - Usine EDF de Belleville - Col du Joly, retour par Belleville - Hauteluce et D 925 : 64 km - 1 680 m de D + <u>Groupe Randonnée</u> : idem, en coupant à hauteur du chemin de Lecheru (alt. 1 370 m) 47 km, D + de 1 050 m, ou du parking de l'Infernet (alt. 1 165 m) : 42 km, D + de 850 m <u>Groupe Relax</u> : idem, en coupant sous Hauteluce, soit 36 km et 750 m de D + <i>Départ de Thônes en voiture à 6 h 30 - Repas : renseignements à la réunion Parking à Queige : à droite à hauteur du carrefour de la D 67 (route du col de la Forclaz)</i>
	<b>SUGGESTIONS...</b>
	Cyclomontagnarde sam 13/dim 14 juillet Cyclomontagnarde de Limoux à Limoux (11) - 219/239 km
<i>Notes personnelles</i>	
<b>jeu 18/07</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b> <span style="float: right;">Giez</span> <span style="float: right;">9494826</span>
	Thônes - Col du Marais - Serraval - Saint-Ferréol - Viuz - au rd-point → TD - rte d'Annecy puis au pont → à g. > Englannaz - → à dr. ch des Ecombettes - → à dr puis à la ferme → à g. - Giez (sous église) - Piste - Talloires - Les Allériens - Col de Bluffy - Thônes <b>Heure départ : 8 h 30</b> <b>Kilomètres : 52</b> <b>Élévation : 630 m</b>
<b>dim 21/07</b>	<b>50ème Brevet Randonneur des Alpes</b> <span style="float: right;">Bourg-d'Oisans</span>
	Participation à la Cyclomontagnarde du B R A (180 à 214 km) - Départs à 4 h, 5 h ou 6 h (également Brevet Alpin de Cyclotourisme sur 2 jours)
	<b>Groupe Randonnée</b> <span style="float: right;">Thusy</span> <span style="float: right;">9494997</span>
	Thônes - Col de Bluffy - Annecy (r Vaugelas, av d'Aléry) - Seynod - Route des Creuses - Rumilly - Vallières - D 910 - D 44 - Thusy - La Combe - Sillingy - Chaumontet - Epagny - Pont de Brogny - Voie des Aravis - Plaine d'Alex - Thônes <b>Heure départ : 7 h 00</b> <b>Kilomètres : 89</b> <b>Élévation : 960 m</b>
	<b>Groupe Relax</b> <span style="float: right;">Château de Montrottier</span> <span style="float: right;">9495308</span>
Thônes - Plaine d'Alex - Voie des Aravis - Pont de Brogny - Epagny - Chaumontet - Macully - Poisy - Lovagny - Château de Montrottier - D 164 - Poisy - Meythet - Z I des Iles - Annecy (Bd du Fier, Carrefour) - Annecy-le-Vx (Petit-Brogny) - Sur les Bois - Plaine d'Alex - Thônes <b>Heure départ : 8 h 00</b> <b>Kilomètres : 65</b> <b>Élévation : 640 m</b>	
<b>SUGGESTIONS...</b>	
Cyclospor dim 21 juillet L'Etape du Tour : Albertville - Val Thorens, 169 km	
<i>Notes personnelles</i>	

<b>jeu 25/07</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b>	<i>Col des Confins</i>	
	Thônes - route de Glapigny - Les Villards - Plan Borgeal - Saint-Jean - La Clusaz - Le Fernuy - Col des Confins - retour par la Cluiseraz - Plattuy- La Clusaz - St-Jean - Thônes <b>Heure départ :</b> 8 h 30 <b>Kilomètres :</b> 37 <b>Elévation :</b> 840 m		
<b>dim 28/07</b>	<b>Groupe Sport</b>	<i>Col du Frêne</i>	9495500
	Thônes - Col de Bluffy - Annecy - Sévrier - Col de Leschaux - La Charniaz - Le Chatelard - Ecole - Sainte-Reine (près) - Col du Frêne - Saint-Pierre-d'Albigny - Fréterive - Grésy s/ Isère - Frontenex - Verrens-Arvey - Col de Tamié - Faverges - Saint-Ferréol - Les Essérieux - Serraval Col du Marais - Thônes <b>Heure départ :</b> 6 h 30 <b>Kilomètres :</b> 126 <b>Elévation :</b> 2 130 m		
	<b>Groupe Randonnée</b>	<i>Les balcons d'Albertville</i>	9496108
	Thônes - Col du Marais - Serraval - Saint-Ferréol - Piste - Ugine - Albertville (pont des Adoubes en face r Gambetta, église St-Jean, D 104) - Pallud - Chevronnet (le Coleron) - La Soffaz - Le Cruet Collet de Tamié - Col de Tamié - Faverges - St-Ferréol - Serraval - Col du Marais - Thônes <b>Heure départ :</b> 7 h 30 <b>Kilomètres :</b> 81 <b>Elévation :</b> 1 380 m		
	<b>Groupe Relax</b>	<i>Seythenex</i>	9496306
Thônes - Col du Marais - Serraval - Saint-Ferréol - Faverges - D 12 - D 112 - Seythenex - retour Faverges par V C 1 - Faverges - St-Ferréol - Les Essérieux - Serraval - Col du Marais - Thônes <b>Heure départ :</b> 8 h 00 <b>Kilomètres :</b> 48 <b>Elévation :</b> 880 m			

Notes personnelles

→→→ **LUNDI 29 JUILLET A 20 H 30 : REUNION DES C.V.T. (Maison des Associations)**

<b>jeu 1/08</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b>	<i>Gorges du Fier</i>	
	Thônes - Plaine d'Alex - Voie des Aravis - Pont de Brogny - Epagny - Chaumontet - Macully - Poisy - D 164 - Gorges du Fier - Chavanod - Seynod - Annecy - Col de Bluffy - Thônes <b>Heure départ :</b> 8 h 30 <b>Kilomètres :</b> 64 <b>Elévation :</b> 640 m		
<b>dim 4/08</b>	<b>Groupe Sport</b>	<i>Le Bettex</i>	9511964
	Saint-Jean-de-Sixt - Vallée du Borne - Thuet - Vougy - Marnaz - Scionzier - Cluses - Magland - Piste - Luzier - Saint-Martin - D 39 - D 339 - La Pallud - Vervex - Les Amerands - à dr. s/D 909 puis à g. s/ D 43 - D 443 - Le Bettex → à dr. - La Cry - D 909 - Megève - Flumet - La Giettaz - Col des Aravis - La Clusaz - Saint-Jean-de-Sixt <b>Heure départ :</b> 6 h 30 <b>Kilomètres :</b> 115 <b>Elévation :</b> 1 890 m		
	<b>Groupe Randonnée</b>	<i>Megève</i>	9511966
	Saint-Jean-de-Sixt - Vallée du Borne - Thuet - Vougy - Marnaz - Scionzier - Cluses - Magland - Piste - Luzier : → à dr. iti cyclable - Sallanches (piste rive de l'Arve, à dr. au pont de St-Martin) - D 1212 - Combloux - Megève - Praz - Flumet - La Giettaz - Col des Aravis - La Clusaz - Saint-Jean-de-Sixt <b>Heure départ :</b> 7 h 30 <b>Kilomètres :</b> 98 <b>Elévation :</b> 1 410 m		
	<b>Groupe Relax</b>	<i>Plan de la Giettaz</i>	9512117
Saint-Jean-de-Sixt - La Clusaz - Gotty - Les Etages - Col des Aravis - Plan de la Giettaz ... ... et retour ! <b>Heure départ :</b> 8 h 00 <b>Kilomètres :</b> 37 <b>Elévation :</b> 950 m			

départs de  
Saint-Jean !

du 4 au 11/08/19

81ème Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme  
à Cognac (Charente)

Notes personnelles

jeu 8/08

**Sortie pour tous (parcours indicatif)**

Col de la Forclaz

Thônes - Col de Bluffy - Bluffy - Les Allériens - Rovagny - Col de la Forclaz ...et retour

Heure départ : 8 h 30

Kilomètres : 42

Elévation : 830 m

dim 11/08

**Groupe Sport**

Le Semnoz

9512246

Thônes - Col de Bluffy - Annecy - Les Puisots - Le Semnoz - Col de Leschaux - St-Eustache - Saint-Jorioz (Monnetier, Villard) - Piste cyclable - Doussard (près) - Faverges - Saint-Ferréol - Les Essérieux - Serraval - Col du Marais - Thônes

Heure départ : 7 h 00

Kilomètres : 99

Elévation : 1 850 m

**Groupe Randonnée**

Les Puisots

9512449

Thônes - Col de Bluffy - Annecy - Les Puisots - Quintal - Chambert ( → à dr. à l'arrêt bus) - Chaux - Rd-pt D 1201 : TD puis à dr. - Montagny-les-Lanches - Chavanod - Gorges du Fier - Lovagny - Nonglard - Seysolaz - Chaumontet - Pont de Brogny - Voie des Aravis - Thônes

Heure départ : 7 h 30

Kilomètres : 82

Elévation : 1 230 m

**Groupe Relax**

Col du Pré Vernet

9512566

Thônes - Col de Bluffy - Route panoramique - Le Petit Port - I.U.T. - Sur les Bois - Col du Pré-Vernet - retour - Pont de Dingy - Dingy - Thônes

Heure départ : 8 h 00

Kilomètres : 45

Elévation : 740 m

Notes personnelles

→→→

**LUNDI 12 AOÛT A 20 H 30 : REUNION DES C.V.T. (Maison des Associations)**

jeu 15/08

**Tous groupes**

Chalet d'Aufferand

9512625

Thônes - Le Grand-Bornand - Col de la Colombière - Chalet d'Aufferand ... et retour

Heure départ : 8 h 30

Kilomètres : 48

Elévation : 1 140 m

**SUGGESTIONS...**

CyclosporT      jeu 15 août      Le Bouquetin (MS Grand-Bornand FFC) - 12,6 km en ligne

sam 17/08

**Groupe Sport**

Les Deux Forclaz

9512695

Thônes - Col du Marais - Serraval - Col de l'Épine - Marlens (village) - Soney - Ugine (église, fond des gorges) - Col de la Forclaz de Queige - Col de Montessuit - Césarches (près) - Ugine - piste - Faverges - Vesonne - Col de la Forclaz - Les Allériens - Col de Bluffy - Thônes

Heure départ : 7 h 00

Kilomètres : 97

Elévation : 2 000 m

**Groupe Randonnée**

Autour d'Ugine

9512926

Thônes - Col du Marais - Serraval - Col de l'Épine - Marlens (village) - Soney - Ugine (église, fond des gorges) - D 67 (jusqu'au relais TV) - D 71 - L'Isle - Ugine - Piste cyclable - St-Ferréol - Les Essérieux - La Sauffaz - L'Ermite - Col du Marais - Thônes

Heure départ : 7 h 30

Kilomètres : 66

Elévation : 1 210 m

<b>sam 17/08</b> <i>(suite)</i>	<b>Groupe Relax</b>	<i>Epine - Essérieux</i>	9512969
	Thônes - Col du Marais - Serraval - Le Bouchet - Col de l'Epine - Marlens (gare) - Piste - Saint-Ferréol - Les Essérieux - La Sauffaz - L'Ermite - Col du Marais - Thônes		
<b>Heure départ : 8 h 00</b>		<b>Kilomètres : 43</b>	<b>Elévation : 850 m</b>

*Notes personnelles*

<b>dim 18/08</b>		<b>THÉ DANSANT</b>
		<i>organisé par les</i> <b>CYCLOS DE LA VALLÉE DE THÔNES</b>  <b>AVEC HUBERT LEDENT</b>

<b>du 18 août</b> <b>au 22 août</b>	<b>Paris – Brest – Paris</b> <b>organisé par l'Audax-Club Parisien</b>
--	---

<b>jeu 22/08</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b>	<i>Col des Contrebandiers</i>
	Thônes - Dingy - Pont de Dingy - Sur les Bois - Col des Contrebandiers - retour Sur les Bois - Le Petit Port - Chavoire - Veyrier (route panoramique) - Col de Bluffy - Thônes	
<b>Heure départ : 8 h 30</b>		<b>Kilomètres : 49</b> <b>Elévation : 880 m</b>

<b>dim 25/08</b>	<b>La 4 S du Salève</b>	<i>Cruseilles</i>	31/56/90/117 km
	<i>Départ de Thônes (gare routière) en voiture à 7 h 00 (La Coppandy du Salève)</i>		
	<b>Tous groupes ...</b>	<i>Col de la Forclaz</i>	9513121
	Thônes - Route de Glapigny - Les Villards - Plan Borgeal - Saint-Jean-de-Sixt - Le Grand-Bornand - Café des Nants - Le Mont - Col de la Forclaz ... et retour		
	<b>Heure départ : 8 h 00</b>		<b>Kilomètres : 38</b>
<b>SUGGESTIONS...</b>			
Région	dim 25 août	Randonnée des Diots (CT La Ravoire) - 30/40/65/90/98 km	
	dim 25 août	Tour du Canton de Genève (Touring-Club Suisse) - 38/80/126 km	
Cyclospor	dim 25 août	La Scott-Cîmes du lac d'Annecy - 54/101/136 km	

<b>V.T.T.</b>	>> Rando	<i>dim 25 août</i>	<i>Habère-Poche (SC Vallée Verte FFCT)</i>
		Vallée Verte Bike Tour	13/25/35/45/55/70 km
	> Rando	<i>dim 25 août</i>	<i>Randonnée des Diots à La Ravoire - 21/30/42/54 km</i>

*Notes personnelles*

**→→→ LUNDI 26 AOUT A 20 H 30 : REUNION DES C.V.T. (Maison des Associations)**

<b>jeu 29/08</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b>	<i>Saint-Germain</i>
	Thônes - Col de Bluffy - Les Allériens - Saint-Germain - Menthon-St-Bernard (Palace, port, plage, ch des Guerres) - Veyrier-du-Lac (rte du Port, Chavoire, route panoramique) - Col de Bluffy - Le Pont - la Gouille à Bertrand - Plaine d'Alex - Thônes	
	<b>Heure départ : 8 h 30</b>	<b>Kilomètres : 45</b> <b>Élévation : 550 m</b>

<b>dim 1/09</b>	<b>Groupe Sport</b>	<i>Saint-Sylvestre</i>	9514018
	Thônes - Col de Bluffy - Annecy - Sévrier - col de Leschaux - La Charniaz - Allèves - Gruffy - D 31 - Alby s/Chéran - D 1201 - D 31 - Le Pissieux - Lachat - Saint-Sylvestre (église) - retour Muret (→ à dr. D 38) - → à g. Montagny-les-L. - Corbier - Maclamod - Parc Altaïs - Cran-Gevrier (ZA Les Romains, rue du Jourdil, Rd-pt Casino) - Annecy (Bd du Fier, Carrefour, passage sous voie express) - Annecy-le-Vieux (Petit-Brogny, Sur les Bois) - Plaine d'Alex - Thônes		
	<b>Heure départ : 7 h 00</b>	<b>Kilomètres : 101</b>	<b>Élévation : 1 290 m</b>

<b>Groupe Randonnée</b>	<i>Saint-Sylvestre</i>	9514095
Thônes - Col de Bluffy - Annecy (Bonlieu, r Vaugelas, r de la Gare, av de Loverchy) - Vieugy - Quintal - Viuz-la-Chiésaz - → à dr. > Mures - Alby-sur-Chéran - D 1201 - D 31 - Le Pissieux - Lachat - Saint-Sylvestre (église) - retour Muret (→ à dr. D 38) - → à g. Montagny-les-Lanches - Corbier - Maclamod - Parc Altaïs - Cran-Gevrier (ZA Les Romains, rue du Jourdil, rd-pt Casino) - Annecy (Bd du Fier, Carrefour, passage sous voie express) - Annecy-le-Vieux (Petit-Brogny, Sur les Bois) - Plaine d'Alex - Thônes		
<b>Heure départ : 7 h 30</b>	<b>Kilomètres : 82</b>	<b>Élévation : 1 050 m</b>

<b>Groupe Relax</b>	<i>Meythet</i>	9514179
Thônes - Plaine d'Alex - Voie des Aravis - Pont de Brogny - Metz - Meythet (église) - ZI du Pont de Tasset - ZI Les Iles - Annecy (Bd du Fier, Carrefour, passage sous voie express) - Annecy-le-Vieux (Petit-Brogny, Sur les Bois) - Plaine d'Alex - Thônes		
<b>Heure départ : 8 h 00</b>	<b>Kilomètres : 48</b>	<b>Élévation : 420 m</b>

<b>SUGGESTIONS...</b>		
Région	dim 1° septembre	La Chablaisienne (CT Thonon) au Lyaud - 17/27/60/80/100 km
	dim 1° septembre	Randonnée des Fruits (CC La Motte-Servolex) - 50/60/80/100/120 km

<b>V.T.T.</b>	>> Rando	<i>dim 1° septembre</i>	<i>CR Thonon</i>	10/26/45 km
		La Chablaisienne		

*Notes personnelles*

<b>jeu 5/09</b>	<b>SORTIE DE LA JOURNEE</b>	<b>Sortie "coup de cœur" de ... Daniel BIOLLAY</b> <i>détails à la réunion</i>
-----------------	-----------------------------	---



**du samedi 7**  
**au samedi 14 septembre 2019**

**SEJOUR CYCLO**  
**AU PAYS BASQUE**

**(Sare, Pyrénées-Atlantiques)**

<b>dim 8/09</b>	<b>Groupe Sport</b>	<i>Hameaux de Choisy</i>	9516292
	Thônes - Plaine d'Alex - Sur les Bois - Annecy-le-Vieux - Pont de Brogny - Chaumontet - La Petite Balme - Sillingy - La Combe - Sublessy - Orgemont puis à g. > route de Chez Follon - Sallenôves - Bonlieu - D 27 - D 2 - à dr. Les Albens - Véry ( → à g. ) - Buaz (près) - au stop : en face - Les Mégevands - Les Parents ( → à g. à l'arrêt de bus, puis à dr. ) - Les Crêts (en face) - Menulles - Rossy - Col de la Clef des Faux - Cuvat - Gorgy - Proméry - Pringy - ZA Argonay - Voie des Aravis - Sur les Bois - Pont de Dingy - Dingy- Thônes		
	<b>Heure départ :</b>	<b>Kilomètres :</b>	<b>Elévation :</b>
	8 h 00	83	1 070 m
	<b>Groupes Randonnée &amp; Relax</b>	<i>Argonay</i>	9516716
	Thônes - Dingy - Pont de Dingy - Naves - CV - Les Vignes - à dr. D 275 - à g. D 175 - Pont de Pont de Villaz - à g. sur RD 1201 puis à dr. rte de Crêt Martin - au P.N. → à g. rte des Jouvenons - Argonay (église) - Pont de Brogny - Annecy (Radar, piste av de France, Albigny) - Le Petit Port - Chavoires - Route panoramique - Col de Bluffy - Thônes		
	<b>Heure départ :</b>	<b>Kilomètres :</b>	<b>Elévation :</b>
	8 h 00	51	600 m
	<b>SUGGESTIONS...</b>		
	Région	sam 7 septembre	Les Clochers du Val Gelon (Arvillard Cyclo) - 40/70//80/110 km

<b>V.T.T.</b>	>> Rando	sam 7 septembre	<i>Les Clochers du Val Gelon à Arvillard - 30/35/44 km</i>
---------------	----------	-----------------	--

<i>Notes personnelles</i>
---------------------------

<b>sam 14/09</b>	<b>Groupe Sport</b>	<i>Rumilly</i>	9517056
	Thônes - Col de Bluffy - Annecy (Bonlieu, r Vaugelas, gare, av Aléry, av Chambéry, pont-Neuf) - Seynod - Chavanod - Route des Creuses - Marcellaz - Rumilly - Hauteville - Vaulx - Sillingy - La Petite Balme - Chaumontet - Epagny - Metz-Tessy - Pont de Brogny - Annecy-le-Vieux (Petit-Brogny, Sur les Bois) - Pont de Dingy - Plaine d'Alex - Thônes		
	<b>Heure départ :</b>	<b>Kilomètres :</b>	<b>Elévation :</b>
	8 h 00	83	900 m
	<b>Groupes Randonnée &amp; Relax</b>	<i>Nonglard</i>	9517121
	Thônes - Col de Bluffy - Annecy (Nou-Ga, bd du Lycée, av de Cran) - Meythet - Posiy - Lovagny - Nonglard - CV Quincy - Sillingy - Chaumontet - Epagny - Metz-Tessy - Pont de Brogny - Annecy-le-Vieux (Petit-Brogny, Sur les Bois) - Pont de Dingy - Plaine d'Alex - Thônes		
	<b>Heure départ :</b>	<b>Kilomètres :</b>	<b>Elévation :</b>
	8 h 00	66	590 m
	<b>SUGGESTIONS...</b>		
	Région	sam 14 septembre	Montée-Concentration du Grand-Colombier à Culoz - 36/72 km
		dim 15 septembre	Rando du Genevois à St-Julien-en-G. (Cyclos Genevois) 60 à 110 km
		dim 15 septembre	La Nivolet à St-Alban-Leysses (UC Nivolet) - 40/60/80/100 km

<b>V.T.T.</b>	>> Rando	dim 15 septembre	<i>Les Bornes en VTT (F F C T)</i> Les Bornes en V.T.T. à Menthonnex-en-Bornes 15/25/45 km
---------------	----------	------------------	---

<i>Notes personnelles</i>
---------------------------

**→→→ LUNDI 16 SEPTEMBRE A 20 H 30 : REUNION DES C.V.T. (Maison des Associations)**

<b>jeu 19/09</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b>	<i>Sous l'Aiguille</i>
	Thônes - Les Clefs - Praz Riand - Les Choseaux - Sous l'Aiguille et retour par Manigod	
	<b>Heure départ :</b>	<b>Kilomètres :</b>
	14 h 00	27
		<b>Elévation :</b>
		690 m



<b>dim 22/09</b>	<b>Rallye du Cerdon</b>	Neuville s/Ain	40/65/85 km
	Départ de Thônes (gare routière) en voiture à 6 h 30 (Cyclo-Bressan Charles Antonin)		
	<b>Tous groupes ...</b>	Chevaline	9517846
	Thônes - Col de Bluffy - Bluffy - Talloires - Doussard (près) : piste à dr. s/ 400 m puis à g. s/ D 281 puis à dr. rte de la Plaine - Marceau - Marceau-Dessus - Chevaline (au stop (bassin) → à dr.) - Scierie - Arnand (à la sortie, → à dr. rte des Côtes) - Piste cyclable - Faverges - Saint-Ferréol - Les Essérieux - Serraval - Col du Marais - Thônes		
	<b>Heure départ :</b> 8 h 30	<b>Kilomètres :</b> 56	<b>Élévation :</b> 690 m

<b>V.T.T.</b>	>> Rando	dim 22 septembre	Montailloux VTT (FFCT)
		Rando Montailloux VTT Salève à Presilly	13/26/35/43/54 km

<i>Notes personnelles</i>			
---------------------------	--	--	--

<b>jeu 26/09</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b>	Cons-Sainte-Colombe	
	Thônes - Col du Marais - Serraval - Saint-Ferréol - Faverges - piste - Cons-Ste-Colombe - Marlens-Gare - piste - Saint-Ferréol - Les Essérieux - Serraval - Col du Marais - Thônes		
	<b>Heure départ :</b> 13 h 30	<b>Kilomètres :</b> 44	<b>Élévation :</b> 770 m

<b>dim 29/09</b>	<b>Groupe Sport</b>	Menthonnex-en-Bornes	9518056
	Thônes - Plaine d'Alex - Voie des Aravis - Onnex - Route des Aulnes - Mercier - D 1203 - La Culaz → à g. D 176 - Villy-le-Peloux - Allonzier - Pont de la Caille - Le Noiret - Cruseilles - Mentonnex-en-Bornes - D 3 - Fontaine-Vive (près) - Groisy (église, gare, Le Plot) - Les Ollières Chez le Bois - Fruitière d'Aviernoz - Villaz - Pont de Dingy - Dingy - Thônes		
	<b>Heure départ :</b> 8 h 00	<b>Kilomètres :</b> 81	<b>Élévation :</b> 1 220 m
	<b>Groupe Randonnée</b>	Villy-le-Peloux	9518085
	Thônes - Plaine d'Alex - Voie des Aravis - Onnex - Route des Aulnes - Mercier - D 1203 - La Culaz → à g. D 176 - Villy-le-Peloux - Groisy (Gare, Le Plot) - Thorens-Glières - Aviernoz - Villaz - Pont de Dingy - Dingy - Thônes		
	<b>Heure départ :</b> 8 h 30	<b>Kilomètres :</b> 64	<b>Élévation :</b> 870 m
	<b>Groupe Relax</b>	Aviernoz	9518125
Thônes - Plaine d'Alex - Voie des Aravis - Onnex - Route des Aulnes - Mercier - D 174 - Les Ollières - Bevillard - Aviernoz - Villaz - Pont de Dingy - Dingy - Thônes			
	<b>Heure départ :</b> 8 h 30	<b>Kilomètres :</b> 52	<b>Élévation :</b> 700 m
<b>SUGGESTIONS...</b>			
	Région	dim 29 septembre	Agritour Cyclo (CT Albertville) à Montailleir - 40/70/90 km

<b>V.T.T.</b>	>> Rando	dim 29 septembre	C T Albertville
		Agritour Cyclo à Montailleir	20/30/40 km

<i>Notes personnelles</i>			
---------------------------	--	--	--

**→→→ LUNDI 30 SEPTEMBRE A 20 H 30 : REUNION DES C.V.T. (Maison des Associations)**

<b>jeu 3/10</b>	<b>SORTIE DE LA JOURNEE</b>	<b>Sortie "coup de cœur" de ... Guy ESTÈVE</b> détails à la réunion	
-----------------	-----------------------------	--	--

<b>dim 6/10</b>	<b>Groupe Sport</b>		<i>Tour du Lac et de la Tournette</i>	9519932
	Thônes - Col de Bluffy - Annecy - Piste → Marzens-Gare - Col de l'Epine - Le Bouchet - Serraval - Col du Marais - Thônes			
	<b>Heure départ :</b>	8 h 00	<b>Kilomètres :</b>	73
			<b>Elévation :</b>	760 m
	<b>Groupe Randonnée</b>		<i>Tour du Lac et de la Tournette</i>	9519936
Thônes - Col de Bluffy - Annecy - Piste → Faverges - Saint-Ferréol - Les Essérieux - Serraval - Col du Marais - Thônes				
	<b>Heure départ :</b>	8 h 30	<b>Kilomètres :</b>	64
			<b>Elévation :</b>	550 m
<b>Groupe Relax</b>		<i>Tour de la Tournette</i>	9519938	
Thônes - Col de Bluffy - Les Allériens - Talloires - Doussard (près) - piste → Faverges - Saint-Ferréol - Les Essérieux - Serraval - Col du Marais - Thônes				
	<b>Heure départ :</b>	8 h 30	<b>Kilomètres :</b>	49
			<b>Elévation :</b>	580 m
<b>SUGGESTIONS...</b>				
Région	sam 5 octobre	Rallye des deux Guiers (CC Chartreuse) - 55/85 km		
	dim 6 octobre	Rallye du Beaujolais (CT Villefranche) - 39/55/76 km		

<b>V.T.T.</b>	>> Rando	<i>dim 6 octobre</i>	<i>Cyclos du Semnoz</i>
		Randonnée du Bidoyon	15/25/35/45 km

<i>Notes personnelles</i>			
---------------------------	--	--	--

<b>jeu 10/10</b>	<b>Sortie pour tous (parcours indicatif)</b>		<i>Circuit du Fier</i>
	Thônes - La Balme-de-Thuy - Dingy - Pont de Dingy - Col de Bluffy - Alex (village) - Thônes		
	<b>Heure départ :</b>	14 h 00	<b>Kilomètres :</b>
			<b>Elévation :</b>
			310 m

<b>dim 13/10</b>	<b>SORTIE-SURPRISE</b> à La Clusaz - départ de Thônes à 9 h		
------------------	--	--	--

<b>→→→</b>	<b>LUNDI 14 OCTOBRE A 20 H 30 : REUNION DES C.V.T. (Maison des Associations)</b>		
------------	--	--	--

<b>dim 20/10</b>	<b>SORTIE MONTAGNE</b>		
------------------	------------------------	--	--

<b>dim 27/10</b> (et plus si beau temps)	<b>Tous groupes</b>		
	Rendez-vous à 14 heures, parcours à définir sur place		

<b>jeu 7/11</b>	<b>SORTIE DE LA JOURNEE</b>	<b>Sortie "coup de cœur" de ... André MOURET</b> (si le temps le permet!)	
-----------------	-----------------------------	--	--

<b>sam 9/11</b>	<b>ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES CYCLOS DE LA VALLÉE DE THÔNES</b> à DINGY-SAINT-CLAIR		
-----------------	--	--	--

Malgré tout le soin apporté à la rédaction de ce programme, celui-ci peut présenter encore quelques imperfections en raison de modifications en cours de saison, de mauvaises informations ou simplement d'un instant d'inattention ; l'utilisateur voudra bien ne pas nous en tenir rigueur.